Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Temas: Segundo Taller: Generalidades de ITS Temática a abordar: Prevención de ITS, información científica, autocuidado, mitos y realidades.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS

¿QUÉ SÉ SOBRE LAS ITS Y CÓMO SE TRANSMITEN?

¿QUÉ SÍNTOMAS CONOZCO?

¿CÓMO AFECTA EL SILENCIO SOCIAL SOBRE EL TEMA?

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

¿QUÉ DEBEMOS SABER SOBRE LAS ITS?

- Las ITS son infecciones que se transmiten por contacto sexual.
- Pueden afectar tanto a hombres como a mujeres.
- Están causadas por bacterias, virus, hongos o parásitos.



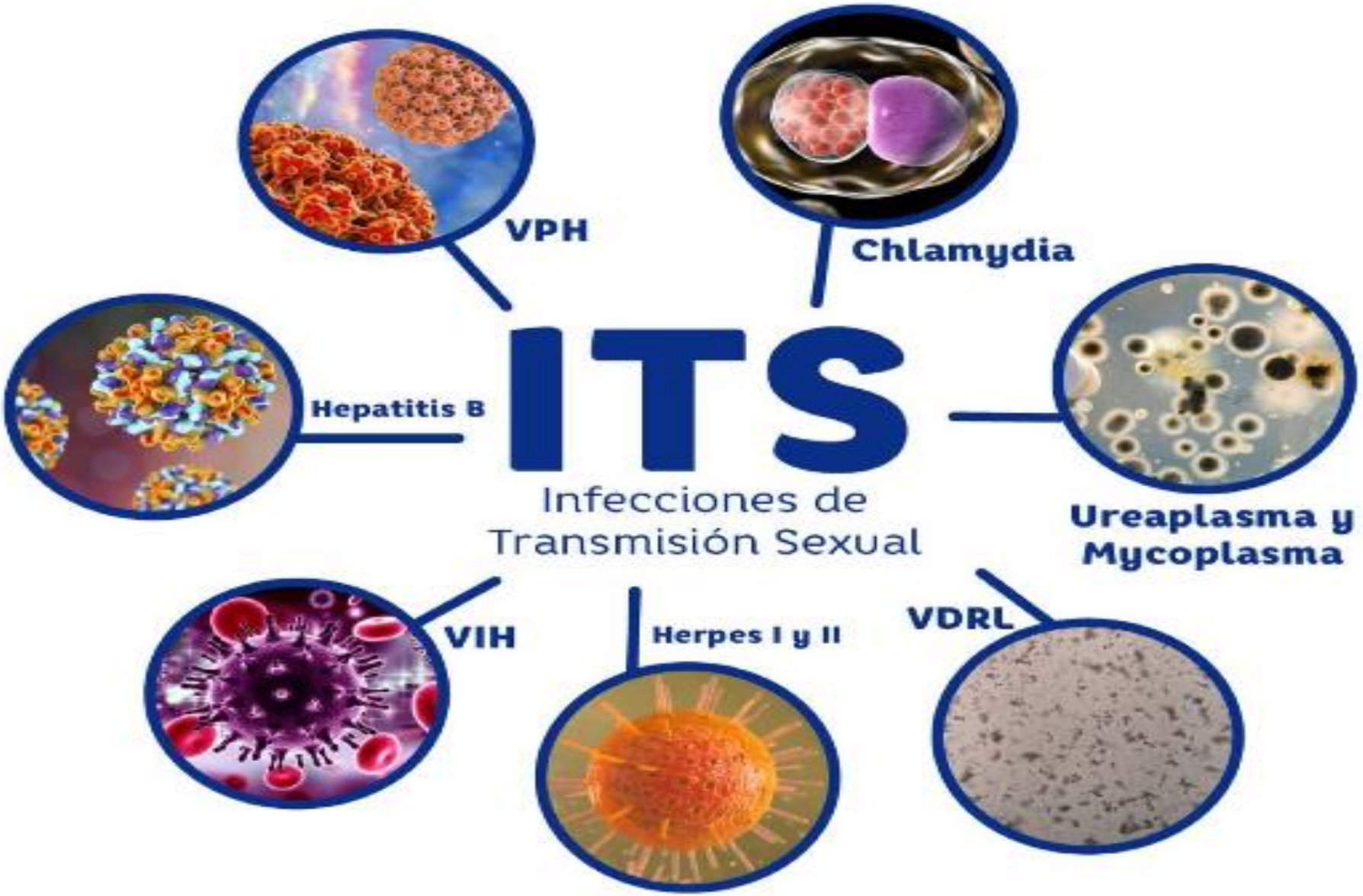


- La presencia de una ITS facilita la transmisión del VIH.
- Las ITS no siempre son visibles o causan molestias.
- Algunas se curan con tratamientos sencillos, otras como herpes o VIH pueden convertirse en infecciones crónicas.





¿Qué son las ITS?



INFECCIONES DE TRASMISION SEXUAL

- BACTERIA
  - GONORREA
  - CLAMIDIA
  - SIFILIS
- VIRUS
  - HERPES
  - PAPILOMA
  - HEPATITIS
  - VIH
- PARASITO
  - TRICOMONA
- INSECTO
  - LADILLA
- HONGO
  - CANDIDA



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

¿COMO PUEDO CONTAGIARME?

CON CUALQUIER TIPO DE RELACION SEXUAL

Vaginal, anal, oral, etc... desde personas ya contagiadas



POBLACIÓN DE ALTO RIESGO

- Un mayor número de parejas sexuales,
- Consumo de drogas inyectables
- Haber tenido ya una ITS
- No usar métodos anticonceptivos de barrera.

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

SÍNTOMAS



PICOR O ESCOZOR GENITAL O ANAL
ROJECES, AMPOLLAS, ÚLCERAS O
VERRUGAS GENITALES O ANALES



DOLOR AL ORINAR, AL DEFECAR O
AL MANTENER RELACIONES
SEXUALES



AUMENTO O CAMBIO DE COLOR U
OLOR DEL FLUJO VAGINAL O FLUJO
O MAL OLOR EN EL PENE

PRECAUCIÓN



EVITA LAS RELACIONES DE RIESGO Y
HABLA ABIERTAMENTE CON TU
PAREJA



USA MÉTODOS DE BARRERA Y
MANTEN UNA ADECUADA HIGIENE
TRAS LAS RELACIONES SEXUALES



HAZ REVISIONES MÉDICAS O
GINECOLÓGICAS PERIÓDICAS

Hospital
San José
De Aguadas E.S.E.

Síntomas de una Infección de Trasmisión Sexual (ITS)



Dolores en el abdomen.



Dolores de cabeza.



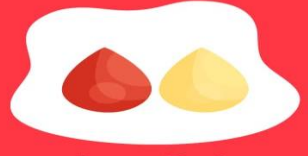
Sarpullidos, verrugas o llagas.



Ardor al orinar.



Inflamación en la ingle.



Sangrado y flujo anormal en vagina o pene.



Picazón en genitales.

@farmaadicta

síntomas de ITS en mujeres

@farmaadicta



flujo vaginal anormal con o sin olor desagradable



ampollas, llagas o verrugas cerca de los órganos sexuales, del ano o de la boca



escozor o picor alrededor de la vagina



dolor pélvico, en el área entre el ombligo y los órganos sexuales



sangrado vaginal fuera de la menstruación o tras la relación sexual

@farmaadicta



sangrado excesivo durante la regla o amenorrea



ardor y dolor al orinar (disuria) o al defecar



disparenuria (coito doloroso)

farmaadicta

@farmaadicta

síntomas de ITS en hombres

@farmaadicta



llagas, ronchas o ampollas cerca de los genitales, del ano o de la boca



dolor o inflamación en los genitales o las áreas cercanas (incluyendo abdomen)



escozor o picor en el área genital



secreción por la uretra

@farmaadicta



disparenuria (coito doloroso)



ardor y dolor al orinar (disuria) o al defecar

farmaadicta

1540

PRACTICA TU AUTOCUIDADO

¡S3XU4L!



Aquí te decimos cómo cuidarte:

1. **Usa c0ndón** o barreras de protección

2. **Hazte la prueba** de VIH e ITS



3. **Di "no"** cuando no te sientas segura/o



4. **Habla de lo que** te gusta y lo que no

5. **No te juzgues** por sentir deseo (o no sentirlo)

1



2



3



4



5



6



7







Uso correcto del condón masculino

1



2



3





4



5



6



7



8

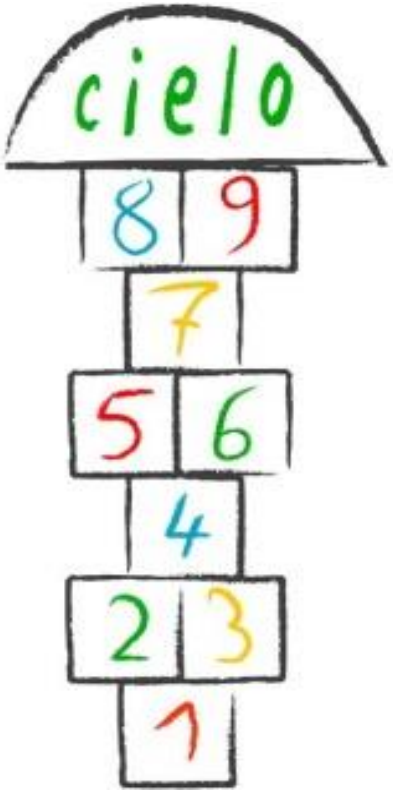


Recuerde:

Nunca use dos condones al mismo tiempo. Usar un condón sobre el otro puede causar roturas. El condón debe estar puesto desde el inicio hasta el final de la actividad sexual. **Use uno cada vez que tenga relaciones sexuales.**

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

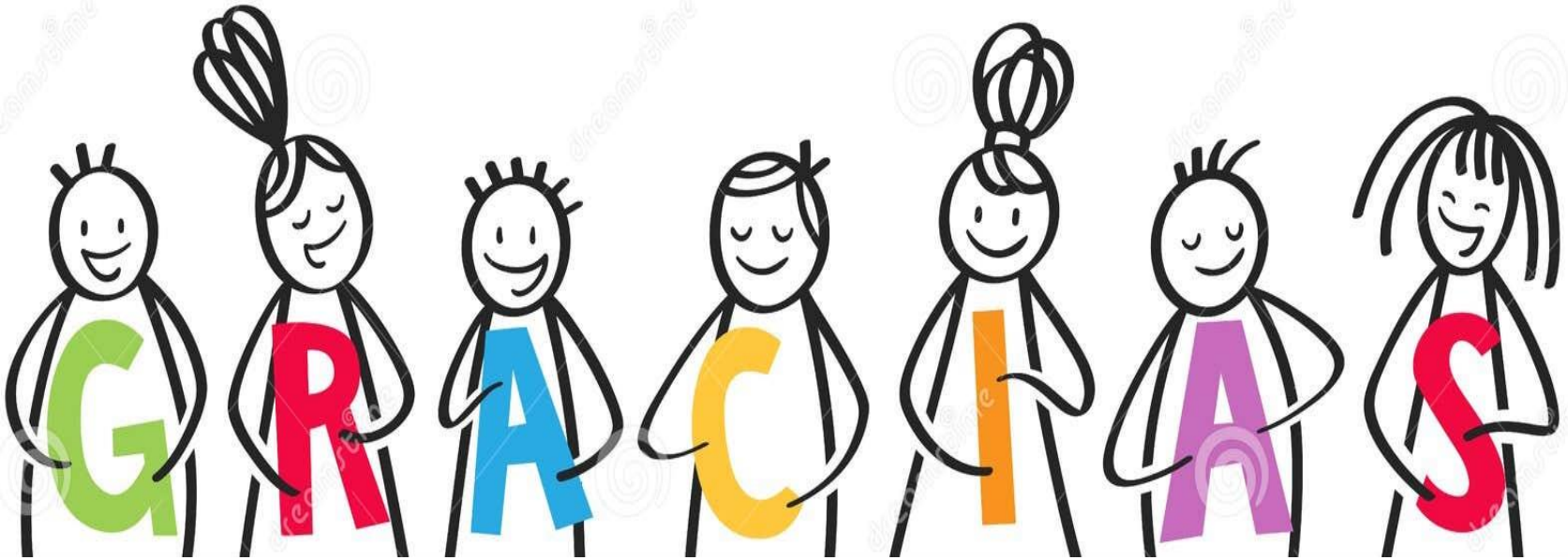
LA RAYUELA DEL CONOCIMIENTO
MITOS Y REALIDADES



Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

MUCHAS GRACIAS



Hospital San José De Aguadas E.S.E.